

ACTUALITÉS

21 mai 2012 à 15h10

Des défibrillateurs dans les écoles secondaires de Portneuf



[Agrandir](#) +

Daniel Hébert et Monique Delisle avec l'un des défibrillateurs.
Photo: Steeve Alain



Par **Steeve Alain**

Les trois écoles secondaires de la Commission scolaire de Portneuf ont maintenant des défibrillateurs avec lesquels les élèves pourront apprendre à sauver des vies.

Les écoles de Donnacona, Saint-Marc-des-Carières et Saint-Raymond ont reçu chacune un défibrillateur externe automatisé (DEA) ainsi que quatre simulateurs et de nouveaux mannequins de pratique par l'entremise de la Fondation ACT en partenariat avec la Fondation Boston Pizza.

Les équipements dont le coût total est estimé à plus de 8000\$ seront utilisés par des enseignants certifiés instructeurs dans des formations qu'ils donneront aux élèves et à leurs collègues. Les responsables estiment que 475 jeunes pourront apprendre à sauver des vies à chaque année.

Une dizaine d'enseignants ont participé à une formation d'une journée sur la technique de réanimation cardio-respiratoire (RCR) avec défibrillateur à l'école secondaire de Donnacona le 18 mai. Parmi ceux-ci, des enseignants en éducation physique en majorité, mais aussi des profs de biologie et même de mathématiques.

La Commission scolaire est associée au programme de RCR de la Fondation ACT depuis 2007. Les écoles portneuvoises disposaient déjà de quelques dizaines de mannequins pour enseigner la technique à laquelle s'ajoute maintenant le volet avec défibrillateur.

Selon Daniel Hébert, maître-instructeur, la RCR avec les mains permet de maintenir la vie et c'est le défibrillateur qui permet la réanimation. Il estime le taux de survie après un arrêt cardiaque à 80% s'il y a réanimation avec un défibrillateur à moins de deux minutes de la victime.

Monique Delisle, directrice adjointe de la Commission scolaire, a indiqué que le nouveau volet contribuera à hausser le sentiment de sécurité des élèves et du personnel.

M. Hébert a rappelé que la sensibilisation aux éventuels problèmes cardiaques demeure essentielle au sein de la population et qu'il est important d'apprendre aussi à reconnaître les symptômes, les signes de la maladie. «L'ignorance tue», a-t-il souligné.

La Fondation ACT est un organisme sans but lucratif qui souhaite établir un programme RCR obligatoire dans toutes les écoles secondaires du Canada. Jusqu'à maintenant, 338 écoles secondaires du Québec (80% des écoles publiques de la province) ont adhéré au programme et 55 avec le volet DEA. Environ 200 000 jeunes ont appris la technique RCR via le programme, soutient la Fondation.

L'organisme a bénéficié d'une aide financière de 600 000\$ du gouvernement du Québec pour la mise en place du programme. La Fondation Boston Pizza a ajouté 363 000\$ pour y ajouter le volet DEA. Les compagnies pharmaceutiques AstraZeneca, Pfizer Canada et Sanofi sont aussi partenaires dans le projet.



Les enseignants durant la formation RCR avec défibrillateurs. Photo - Steeve Alain